



# 公民館教室生徒募集

令和3年度 公民館教室生徒の2次募集を致します！

曜日	月	火	水	木	金	土
教室名	クラフト 15:30~17:30 〈一般〉 定員残 19名	太極舞 14:00~15:00 〈一般〉 定員残 9名	<del>ストレッチ体操 A 14:00~15:00 募集〆切</del>	バイオリン 19:00~21:00 〈中学生以上〉 定員残 4名	ストレッチ体操B 14:00~15:00 〈一般〉 定員 20名	簡単エアロ 14:00~15:00 〈一般〉 定員残 8名
	町舞踊 (児童) 16:00~18:00 定員残 6名	竹下琉舞 (初級) 19:30~20:30 〈小学生以上〉 定員残 10名	ねんどアート 19:30~21:30 〈小学生以上〉 定員残 14名	ダンス (初級) 19:30~20:30 〈5歳以上〉 定員残 2名	生け花 (昼の部) 14:00~16:00 〈一般〉 定員残 1名	ペン字・硬筆 19:00~20:30 〈小学生以上〉 定員残 14名
	町舞踊 (一般) 19:00~21:00 定員残 6名	竹下琉舞 (中級) 20:30~21:50 〈一般〉 定員残 10名	ダンス (中級) 19:00~21:00 〈中学生以上〉 定員残 9名	エイサー 19:30~21:00 〈5歳以上〉 定員残 13名	<del>生け花 (夜の部) 19:00~21:00 募集〆切</del>	書道 20:30~21:50 〈小学生以上〉 定員残 14名
	着物着付け 19:30~21:30 〈一般〉 定員残 3名	<del>ヨガ 20:00~21:00 募集〆切</del>				社交ダンス 20:00~21:50 〈一般〉 定員残 14名
	茶道 20:00~21:50 〈一般〉 定員残 5名	三線(初級) 19:30~21:00 〈小学生以上〉 定員残 4名				

◎金曜日にストレッチ体操教室Bを追加しました。この教室は5月13日(木)より受付を開始致します。

※各教室枠内の定員残数は5月11日(火)現在の人数になります。

※ヨガ教室、ストレッチ体操教室A、生け花教室(夜の部)は定員に達した為、大変申し訳ございませんが募集を締め切らせていただきます。

# 公民館教室紹介

## ダンス教室（中級）

HIPHOP、HOUSEを中心に一つ一つ丁寧に指導していきます。レベルアップを目指しつつも音に合わせて気持ちよく踊るのが目的です。ダンスに興味のある方、大人も中高生も大歓迎です！

## ねんどアート教室

カラフルなフワフワ軽い樹脂粘土を使用して、色の組み合わせを考え、発想力、想像力を働かせて作品を仕上げていきます。

また粘土以外の材料と組み合わせて、オリジナル作品の製作にもチャレンジしていきます。

※受講料と別に1作品：¥1,000～1,500程度の材料費がかかります。

## 社交ダンス教室

初心者の方はマンボ、ルンバ、ジルバの基本ステップを中心に練習します。

中級以上、経験者の方はワルツ、チャチャなど少し複雑なステップに挑戦していきます。身体以上に脳を使うので認知症予防に・・・有酸素運動なのでダイエットにも効果的です。

## 季節のクラフト教室

様々な材料を使って季節を楽しむ小物を作ります。デコビーサン、がま口ポーチ、ハーバリウム、クリスマスリースなどお洒落な小物やお飾りを一緒に作りましょう！

※受講料と別に1作品：¥3,000程度の材料費がかかります。年間3作品は作成しますので、初回時に¥9,000を徴収させていただきます。

## ストレッチ体操教室B

立位、座位、仰臥位（寝）、3つの姿勢で関節の可動域を広げ、筋群の柔軟性を高めるとなたでもできる体操です。少しでも身体を動かしてみたいと思っている方…大歓迎です(^\_^)

☆JWI 公認エアロビクスインストラクター兼（一社）フィットネスようじょう養生気功認定指導者がレクチャー致します。

講師 嶺島 浩子



※2次募集の締切期日を5/31(月)と致します。期日までに5名に満たない教室は開講を見送らせて頂きます。

●各教室につき、大人1,000円 高校生以下500円となります。申込の際に窓口でお支払いください。

●クラフト教室・生け花教室・ねんどアート教室は、別途材料費がかかります。



与論町中央公民館 電話:0997-97-2079 FAX:0997-97-2122

9:00～17:00(公民館教室開講時は22:00まで) 日曜日定休

指定管理者:NPO法人ヨロンSC ホームページ <https://kouminkan.yoronsc.com>

