



公民館教室生徒募集

令和2年度 公民館教室生徒の1次募集を開始致します

ご希望の教室名を申込用紙に記入し受講料を添えて中央公民館へお持ちください。

※☆印の教室は、小学生から受講できます。(その他の教室は一般成人のみです)

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 教室名【講師名】 | クラフト 15:00~17:00 【奥田 えりな】 | 太極舞 14:00~15:00 【久野 初美】 | ☆ねんどアート☆ 19:30~21:30 【出村 雅代】 | 初級中国語 19:00~21:00 【佐藤 伸幸】 | 生け花 (昼の部) 14:00~16:00 【富 喜代】 | 簡単エアロ 14:00~15:00 【嶺島 浩子】 |
| | ☆町舞踊☆ (児童) 16:00~18:00 【高田 りえ子】 | 竹下琉舞 (初級) 19:00~20:00 【竹下 美代子】 | | ☆初級ダンス☆ 19:00~21:00 【有馬 淳】 | 生け花 (夜の部) 19:00~21:00 【富 喜代】 | ☆百人一首☆ 19:00~21:00 【基 長光】 |
| | 町舞踊 (一般) 19:00~21:00 【高田 りえ子】 | 竹下琉舞 (中級) 20:00~21:30 【竹下 美代子】 | | ☆エイサー☆ 19:30~21:00 【綿分 大喜】 | | ☆ペン字・硬筆☆ 19:00~20:30 【和田 きみ子】 |
| | 着物着付け 19:30~21:30 【有馬 寿恵】 | ヨガ 20:00~21:00 【茂木 治美】 | | ☆バラエティ☆ 20:00~22:00 【高梨 仙】 | | ☆書道☆ 20:30~22:00 【和田 きみ子】 |
| | 茶道 20:00~22:00 【龍野 勝子】 | ☆三線☆ 20:00~22:00 【池田 直峯】 | | | | 社交ダンス 20:00~22:00 【益田 高満】 |

新しい教室・講師の紹介

社交ダンス教室 土曜日 20:00~22:00 講師:益田 高満

ルンバ、ジルバ、マンボなどを中心に基本のステップから始めていきます。初心者、経験者問わずどなたでも大歓迎です。みんなで楽しく踊りをマスターして、年度末にはダンスパーティーを開催できればと思っています。

身体以上に頭(脳)を使うので認知症予防に...また有酸素運動なのでウォーキングや水泳と同様の効果があるのでダイエットにも◎です。健康寿命が延びますよ!!

ヨガ教室(ハタヨガ) 火曜日 20:00~21:00 ※先着12名の定員になります

講師:茂木 治美 (全米ヨガアライアンス RYT200、一社 日本サップヨガ協会公認インストラクター)

呼吸に合わせてヨガのポーズをとることで、自分の心・身体の声に耳を傾けてみましょう...様々なヨガ流派の基本となる“ハタヨガ”は激しい動きはありませんので、どなたでも気軽にご参加頂けます。週に1度ヨガを取り入れて、心と体を整えましょう!

継続教室からのお知らせ

●初級ダンス教室 木曜日 19:00~21:00

講師:有馬 淳 (一社 ダンス教育振興連盟 初級認定ダンス指導員)

初心者の「恥ずかしいな、苦手だな...」と言った気持ちに寄り添い、少しずつ丁寧に指導をすすめて楽しく踊ることをメインに活動していきます。アニマルムーブメント(動物の動きをモチーフにしたエクササイズ)やストレッチ等も行います。運動不足の方、ゆっくりと身体を動かしたい方、一緒にいい汗かいてみませんか!?

●百人一首教室 土曜日 19:00~21:00 講師:基 長光

百人一首は歌かるたとして広く知られていますが、短い和歌の中に掛詞が使われていたり奥が深いです。最近アニメ「ちはやふる」の影響で全国的な競技人口も増加しています。

日々の練習を楽しみながらこなしていき、級を取得したり大会への出場を目指していきます。大人から子供までみんなで楽しめる教室です。ファミリーでの参加も大歓迎です!

●クラフト教室 月曜日 15:00～17:00 講師:奥田 えりな

様々な材料を使って季節を楽しむ小物を作ります。がま口財布、かごバッグ、うちわ、フォトフレーム、クリスマスリース、お正月飾りなどなどお洒落な小物やお飾りを一緒に作っていきます。
※教室受講料とは別に1ヶ月:1,500円程度の材料費がかかります。

●バラエティ教室 木曜日 20:00～22:00 講師:高梨 仙

バイオリンやハーモニカなど楽器演奏をメインに教則本に基づいて基礎から始めていきます。朗読や早口言葉の練習もします。発表会など人前で自分の課題曲を披露できるところまでを目指します。

●生け花教室 金曜日 昼の部:14:00～16:00 /夜の部:19:00～21:00 講師:富 喜代

池坊の生花や自由花について学びます。この機会に生け花に挑戦してみませんか？
※剣山・ハサミ(花用)・花器・エプロン等は各自でご準備ください。また、教室受講料とは別に1ヶ月:3,000円程度のお花代がかかります。
※ 昼の部/先着 13名 夜の部/先着 10名 の定員になります。

●ねんどアート教室 水曜日 19:30～21:30 講師:出村 雅代

カラフルなふわふわ軽い樹脂ねんどを使用して、色の組み合わせを考え、発想力、想像力を働かせて作品を作っていきます。また、ねんど以外の材料と組み合わせて、オリジナル作品の製作にもチャレンジしていきます。
※教室受講料とは別に1作品:1,000～1,500円程度の材料費がかかります。

～令和2年度から変更事項のお知らせ～

- ・1次募集の締切期日を6月15日(月)といたします。期日までに5名に満たない教室は今年度の開講を見送らせて頂きます。また先着定員を設けていない教室に関しては、**受講生の定員を20名**で締め切らせていただきます。
- ・2講座目からの半額制度を廃止いたします。1教室につき大人:¥1,000、高校生以下:¥500の受講料がかかります。受講生の方々のご理解ご協力をお願い致します。

公民館教室受講生の方々へ注意事項

- ・子供だけの教室受講に関しては、保護者が必ず公民館への送迎をお願い致します。
- ・受講生が教室をお休みする場合は、講師の先生への連絡をお願いします。
- ・教室終了後は、机・テーブルなどの配置の復帰・清掃をお願いします。
- ・館内は全面禁煙となっております。ご協力をお願いいたします。

☆定員に達していない教室講座は年度途中での申込みも可能です。お問合せ下さい。

※今年度の公民館教室合同開講式は開催中止と致します。なお各教室の開始日は6月下旬を予定しています。
受講生の皆様には詳細が決定次第お知らせ致します。

与論町中央公民館 電話:0997-97-2079 FAX:0997-97-2122(9:00～17:00日曜日定休)



指定管理者:NPO法人ヨロンSC(総合型地域スポーツクラブ)

..... 切り取り線

令和2年度 公民館教室申込書

お一人様1枚にご記入下さい。(中央公民館受付にも申込用紙をご用意しております)

| 氏名 | | 年齢 | 電話番号 | 保護者名 |
|------|---|----|------|-----------------|
| フリガナ | | | | ※20歳未満の方はご記入下さい |
| 教室名 | 1 | 2 | | 3 |

- ※ 受講料は、各教室につき大人1,000円 高校生以下500円となります。申込の際に窓口でお支払いください。
- ※ 受講数に制限はありませんが教室ごとに受講料がかかります。
- ※ 受講料の他に別途教材費などが必要な教室講座があります。各講師または公民館職員にご確認ください。